

YAGUCHI CHANNEL



ねばねば特集

夏バテ防止には「ねばねば食材」がおすすめ！
オクラ・山芋・納豆・めかぶなどのお惣菜をご紹介します。



小鉢や付け合せに！さっと出せるお惣菜

便利なオクラと長芋のねばねば和え

メーカー：マルハニチロ(株)
規格：500g/12×2 **冷凍**



自然解凍可で夏の冷製メニューにぴったり！
ぶっかけ麺のトッピングや付け合せの小鉢にも。



おくらと菊なめこの和え物

メーカー：(株)太堀 **冷凍**
規格：950g×5×2



各具材を解凍し混ぜるだけで手作り感あるお惣菜が簡単にできる！
菊の花とオクラで彩り◎



モロヘイヤとオクラのおひたし味菜

メーカー：(株)ノースイ **冷凍**
規格：500g×10×2



解凍するだけ！モロヘイヤとオクラのおひたしをさっぱりしょうが味に仕上げました。



モロヘイヤのおひたし 簡単味菜

メーカー：(株)ノースイ **冷凍**
規格：500g×10×2



様々なビタミンやミネラルが豊富なモロヘイヤににんじんを加え彩りもよいおひたし。



ねばねばめかぶおくら

メーカー：(株)太堀 **冷凍**
規格：1kg×5×2



各具材を解凍して混ぜるだけで手作り感あるお惣菜が簡単に！
ピリ辛で夏にぴったり。



ミニカップ味付きめかぶ **冷凍**

メーカー：(株)大冷 **冷凍**
規格：20g×100×4



自然解凍OK。
子どもから大人まで無理なく食べられる量で、お弁当や給食の付け合せにぴったり！



そのまま手軽にねばねば寒天海藻ミックス

メーカー：理研ビタミン(株)
規格：200g×20 **冷凍**



解凍してそのまま使える！
ねばねばコリコリしためかぶと、つるっと弾力のある寒天の相性が良い、新食感の海藻ミックス。

サラダに
おすすめ



オクラと山芋のねばねばサラダ **冷凍**

メーカー：(株)太堀 **冷凍**
規格：500g×12×2



100gあたりの食塩使用量を1g前後に抑えたシリーズです。
めかぶとなめこでさらにねばねば！

7品目のねばねばサラダ **冷凍**

メーカー：ヤマダイ食品(株)
規格：1kg×12



オクラ、モロヘイヤ、山芋、茎わかめ、昆布、なめこ、わかめの

FR 本とろろ大和芋 **冷凍**

メーカー：仙波糖化工業(株)
規格：1kg×10



冷凍
とろろ



FR 本とろろ山芋 **冷凍**

メーカー：仙波糖化工業(株)
規格：1kg×10



それぞれ国産大和芋/国産長いもをすりおろして冷凍。食欲のない夏に、麺や丼もつると食べやすく！
夏バテ時の滋養強壮回復にも。

アレンジ自在！オリジナルメニューに

便利な素材品

刻みオクラ 中国産

メーカー：ライフフーズ(株)
規格：500g×20 **冷凍**



あらかじめスライスしてあるので、解凍するだけでいつでも手軽に使えます。

オクラ S (インドネシア)

メーカー：ライフフーズ(株)
規格：500g×20 **冷凍**



サラダや天ぷら、炒め物に！
旬のオクラがいつでも手軽に使えます。

モロヘイヤカット IQF

メーカー：ライフフーズ(株)
規格：500g×20 **冷凍**



便利なIQFのモロヘイヤ。
画像は本品と刻みオクラ、長芋、茗荷を塩昆布、鰹節、醤油などで和えるだけ！

みそ汁の具とか用オクラ 袋D2

メーカー：ヤマダイ食品(株)
規格：250g×20×2 **冷凍**



みそ汁に入れると浮いて、彩りもきれいです。混ぜればとろみが絶品！とろろの様にそば、うどんにトッピングや、片栗粉と混ぜるとつるもち新食感の具になります。



ねばねばNo.1 納豆



10個入国産大豆カップ納豆TK **冷凍**

メーカー：日東食品(株)
規格：40g×10個/16PC



タレと辛子入りです！
10個パックの底面に一括表示有。

ひきわり納豆 **冷凍**

メーカー：日東食品(株)
規格：300g/5×8



チューブ容器入りで使いやすいひきわり納豆です！

ねばねばと相性抜群！

便利なまぐろのたたき 250G/500G

メーカー：マルハニチロ(株)
規格：250g/20×2
500g/10×2 **冷凍**



納豆・とろろ・オクラ・卵などに合わせて、人気のねばねば丼にぴったりな一品です！