

## しそ特集

爽やかな香りと独特の風味でメインにもアクセントにもなるしそ。  
特に和食では大活躍のかかせない存在ですね。  
赤しそ&青しそのお惣菜や調味料をご紹介します！



## 色鮮やかな麺

メーカー：池島フーズ(株) 常温  
規格：110g/10×10

ゆで置き対応  
梅紫蘇そうめん



コシが長持ち！  
梅紫蘇で香りさわやか。

紫蘇そば

梅紫蘇の風味が香り、  
色味も鮮やか！



## レシピ豊富な調味料

セミセパ うめしそ

メーカー：味の素(株)  
規格：1L×6 常温



みずみずしい梅肉にしそと鰹節の豊かな  
味わい。本品に中華だしや和風だしを加え、  
鶏肉を漬けて焼くだけでメインの一品が完成！

ノンオイル だし香るあおじそ

メーカー：味の素(株)  
規格：1L×6 常温



適度なとろみで絡みやすい！  
揚げ物にもぴったり！本品+中華だして  
餃子の下味にするのもおすすめ。

青じそあえの素 常温

メーカー：アムード(株)  
規格：1kg×10



高粘度で絡みやすい！  
ドロップが出にくく5~6時間風味が持続する  
のでお弁当に。かけだれにも使える！

ジュレツ 赤しそ チルド

メーカー：三島食品(株)  
規格：450g×10



赤しその生葉から抽出した  
エキスを使用。まろやかな酸味でさっぱり。  
鮮やかな彩りとフレッシュ感を演出！

## 華やか梅しそ耐ハイに！

耐ハイベース しそ 常温

メーカー：スミダ飲料(株)  
規格：1L×12



しそエキス入り。鮮やかな  
ピンク色のドリンクが作れます。  
(りんご果汁使用)

## 青じそ惣菜

青じそ餃子 冷凍

メーカー：(株)大冷  
規格：200×2



生の青しそを使用して  
おり、爽やかな香りが  
口いっぱいにはりります。

ささみの竜田揚げ(うめしそ巻) 冷凍

メーカー：味の素冷凍食品(株)  
規格：約27g×30個/7×2



梅肉をささみとしそで巻いた  
一口サイズの竜田揚げ。

若鶏の竜田揚げ(しそチーズ巻) 冷凍

メーカー：味の素冷凍食品(株)  
規格：約27g×30個/7×2



鶏むね肉と相性抜群の  
しそとチーズを合せました。

山芋梅しそ巻き 冷凍

メーカー：味の素冷凍食品(株)  
規格：約20g×30個/8×2



山芋で白ごま入り梅肉を  
挟み青しそで巻きました。

若鶏のしそ天ぷら 冷凍

メーカー：味の素冷凍食品(株)  
規格：約40g×25個/6×2



ヘルシーな鶏むね肉に  
彩り良いしそを合せました。

しそ団子串 冷凍

メーカー：味の素冷凍食品(株)  
規格：約20g×20本/5×4



蓮根とオクラを入れたすり身にしそをトッピング。

ミニチキンカツ(しそ) 冷凍

メーカー：味の素冷凍食品(株)  
規格：約24g×40個/6×2



柔らかな鶏むね肉に相性の  
良いしそをトッピング。

## 薬味やご飯のお供に

紫蘇の華 常温

メーカー：三島食品(株)  
規格：200g×10



爽やかな香りの赤しそ  
を乾燥させた素材品。  
天ぷらの衣に混ぜても◎



かおり 常温

メーカー：三島食品(株)  
規格：200g×20



青じその色そのまま  
活かしました。薬味にも。



青しその実 常温

メーカー：(株)アサダ  
規格：1kg×15



きゅうり・大根・蓮根  
生姜をしその実  
に合わせて刻みました。

キザミ・梅しそ 常温

メーカー：(株)アサダ  
規格：1kg×10



塩分約11%に抑え、  
しそで味付けした  
青梅のかりかり漬け。

